

PRÉPARATION AUX MÉTIERS DU SPORT

Cette année vous prépare aux différents tests de l'État et de l'IPSA, pour entrer en formation BPJEPS.



L'ingénierie de formation est faite pour travailler à côté et ne pas être totalement occupé par les temps de formation sur la semaine, ce qui permet un minimum de revenu.

Les cours théoriques se déroulent dans les locaux de l'IPSA.

La pratique est divisée dans les salles partenaires. Vous aurez une carte d'adhérent sur la durée de la formation afin de vous entraîner.

OBJECTIFS

L'objectif est d'acquérir une bonne connaissance du milieu avec :

- Réalisation de **trois stages** d'observation professionnelle
- Mise à **niveau théorique**
- **Entraînement** personnel pour atteindre avec sérénité les performances exigées

2 OPTIONS * :

- Passage du CQP AGEÉ
- Passage du BNSSA et PSE1

**possibilité de prendre une à deux options*

CONTENU

- Cours d'anatomie et de physiologie
- Connaissances du milieu (sciences humaines)
- Pratique fitness en cours collectifs
- Préparation aux performances de musculation et du test de Luc Léger
- Initiation aux techniques de l'haltérophilie

AGENDA

Entretien sur remise du dossier de candidature.

Formation de fin septembre à fin avril

MODALITÉS FINANCIÈRES

Tarif : 4 390 €
option : 550 €

Le coût total de la formation est à individualiser selon les aides au financement.

CONTACT

Adresse : 47 Bd du Roi René
49100 ANGERS

Téléphone : +0(33)6 46 20 63 52
E-mail : contact@formations-ips.fr